

元 気

笑顔 はつらつ

イベント & 健康ガイド 2010年 9月～

介護1日講座

9/2(木) 10:00～15:45

「高齢期の栄養と食事」「口腔ケア」をテーマにした講座。

テーマ別介護講座

9/7(水) 10:00～12:00

「福祉用具の上手な活用」と題し、介護保険で利用できる用具を中心に紹介する。

介護ナイター講座

9/28(火) 18:30～20:30

「移動の介助」をテーマにした講座。

上記いずれも

対象は仙台市民。定員は先着40人。参加費は無料(希望者のみテキスト代500円)。参加希望者は8/6(金)9:00～、電話またはFAX(講座名、氏名、電話番号、居住区を記入)で申し込みを。
会場/シルバーセンター6階第2研修室
申込・問/仙台市健康福祉事業団介護研修室
☎022-215-3711、FAX022-215-3718

せんだい豊齢学園 公開講座

9/17(金) 13:00開場、13:30～15:00

「仙台下町のお祭り」をテーマに、仙台市博物館学芸員の水野沙織さんが講演。江戸時代に仙台下で行われた、芝居や相撲などの芸能興行について解説する。対象は仙台市に在住または勤務の人。定員は50人。参加費は500円(講座当日徴収)。参加希望者は8/9(月)9:00～、電話またはFAX(住所、氏名、電話番号、「豊齢学園公開講座」を記入)で申し込みを。
会場/仙台市シルバーセンター7階第1研修室
申込・問/せんだい豊齢学園事務局(事業課いきがい支援係)〒980-0013 仙台市青葉区花京院1-3-2 シルバーセンター内
☎022-215-3129、FAX022-215-4140

福祉・医療業界で頑張る若者に突撃取材

エイコー・ハウスケア 営業・事務

春日 大志さん(31)

仙台に来て増えていきます
車いすでもできること

元 気



取材時は社内での事務仕事。パソコンにデータを打ち込んでいる。5人の社員の中で最年少。「前職とは全然違う仕事。先輩に教えてもらいながら勉強しています」

サッカー少年だった春日さんは、中学3年から車いす生活を送ることになった。「部活動の最中に走っていたら、突然、腰のあたりが痛がってきて、両下肢まひ状態に。原因不明のまま、医師から「脊髄梗塞(せきずいこうそく)」と告げられた。「そのときは絶望感でいっぱいでした」と当時から、車いすでも生活しやすい環境が魅力です」と話す。

現在では先輩に同行し、病院や福祉施設を訪問する日々。現場へは自ら車を運転して出向く。営業と並行して、伝票整理などの事務もこなしている。「外に出る仕事があったので、毎日が新鮮です」と明るい表情だ。

プライベートの楽しみは、シヨッピングや「体力づくりのため」のバスケット。「仕事も私生活も、できることを増やしていきたいです」とにこり。

スポパーク松森

(仙台市泉区)



ウォーターライダー付き「子供プール」で遊ぶ子どもたち。小学生以下の場合、16歳以上の同伴が必要

スタジオやトレーニングルーム、屋外のテニスコート、グラウンドなどを備えた、総合スポーツ施設。屋内型の温水プールは通年で利用可能。8コースを備える25m遊泳プールや、歩行専用流水プールなどがある。板は無料で借りられる。

「お孫さんの手を持って、泳ぎを教えているおじいさん、おばあさんの姿も見掛けます」と同施設の職員は話す。ピートは無料で借りられるので、泳ぎの練習に活用したい。身長が120cm以上なら、子供プールとつながっているウォーターライダーでも遊べる。ちよつとしたスリルを楽しもう。

ベビーや子どもを対象にした水泳スクールの生徒を募集中。1日体験もあるので、気軽に問い合わせを。

Data

仙台市泉区松森字城前 122-1
☎022-375-5550 利用時間
/月～木曜 10:00～22:30、土曜 10:00～19:30、日曜・祝日 9:00～19:30 休館日
/金曜 料金/大人500円、60歳以上400円、高校生500円、中・小学生以下100円、3歳未満無料 駐車場あり

